

# Dainik Jagran

Date: 22/06/2022

मौजूद रहे। आइटीएस डेंटल कालेज में योग दिवस पर शिविर आयोजित हुआ। इसमें स्टाफ व छात्र छात्राओं ने योगासन किए। इस मौके पर संस्थान के चेयरमैन डा. आरपी चड्ढा, वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा, डा. थंगराज, मनोज कुमार शर्मा आदि अनेक लोग मौजूद रहे। सैथली स्थित

# आईटीएस कैंपस मुरादनगर में आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन



### अथाह संवाददाता

मुरादनगर। आईटीएस कैंपस मुरादनगर में फामेसी, फिजियोथेरेपी एवं डेंटल विभाग के परिसर में आजादी का 75 वां अमृत महोत्सव मनाया जा रहा है। जिसमें आठवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया गया।

आयुष मंत्रालय की ओर से प्राप्त जानकारी के अनुसार इस साल योग फॉर ह्यूमैनिटी (योगा फॉर ह्यूमैनिटी) थीम चुनी गई है जिसका मतलब है मानवता के लिए योग है। पहली बार यह दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया जिसकी पहल भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण से की थी जिसमें उन्होंने कहा था कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक

अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है विचार संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है।

इस आयोजन में आईटीएस दी एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डा. आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा ने समस्त अध्यापक गण एवं छात्र-छात्राओं से कहा कि योग करने से शरीर मजबूती बनता है। योग से शारीरिक और मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। इस कार्यक्रम में डा. थंगराज प्रिंसिपल फिजियोथेरेपी, डा. मनोज कुमार शर्मा, डा. रोजलीन मिश्रा, डा. दीपक त्यागी, चैतन्य एवं कपिल शर्मा ने कार्यक्रम का संचालन किया।



## आई.टी.एस. कैम्पस में आठवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन



**जन सागर टुडे (सं)**  
मुरादनगर। आई.टी.एस. कैम्पस मुरादनगर में फामेसी, फिजियोथेरेपी एवं डेन्टल विभाग के परिसर में आजादी का 75 वां अमृत महोत्सव मनाया जा रहा है। जिसमें आठवां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया गया।

आयुष मंत्रालय की ओर से प्राप्त जानकारी के अनुसार इस साल योग फॉर ह्यूमैनिटी (योगा फॉर ह्यूमैनिटी) थीम चुनी गई है जिसका मतलब है मानवता के लिए योग है।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष 21 जून को मनाया जाता है। यह दिन वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। पहली बार यह दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया जिसकी पहल भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 27

सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा में अपने भाषण से की थी जिसमें उन्होंने कहा था कि योग भारत की प्राचीन परम्परा का एक अमूल्य उपहार है यह दिमाग और शरीर की एकता का प्रतीक है, मनुष्य और प्रकृति के बीच सामंजस्य है विचार संयम और पूर्ति प्रदान करने वाला है तथा स्वास्थ्य और भलाई के लिए एक समग्र दृष्टिकोण को भी प्रदान करने वाला है। यह व्यायाम के बारे में नहीं है। लेकिन अपने भीतर एकता की भावना दुनिया और प्रकृति की खोज के विषय में है। हमारी बदलती जीवन शैली में यह चेतना बनकर हमें जलवायु परिवर्तन से निपटने में मदद कर सकता है। तो आये एक अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को गोद लेने की दिशा में काम करते हैं।

योग दिवस के अवसर गुरुकुल

योग संस्थान मुरादनगर के संचालको द्वारा योगाभ्यास का शुभारम्भ हुआ योग गुरु पवन त्यागी, भूषण त्यागी, बी.के.डी. इन्टर कालेज से अमित त्यागी, एवं पवन आर्य ने बताया कि योग एवं व्यायाम करने से हमारे शरीर को फुर्तीला एवं बीमारियों से हमारे शरीर की क्षमता को बढ़ाता है।

योग दिवस का शुभारम्भ डा. सदीश कुमार निदेशक फामेसी, डा. सी.एस. राम प्रधानाचार्य फिजियोथेरेपी विभाग ने किया तथा उन्होंने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। योग से जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है प्रतिदिन योग करने से शारीरिक और मानसिक बीमारियां दूर रहती हे बढ़ते तनाव को कम करने और लाईफस्टाईल से पैदा होने वाली समस्याओं को योग से दूर किया जा सकता है। योगाभ्यास

में फामेसी, फिजियोथेरेपी एवं डेन्टल विभाग के छात्र एवं छात्राओं ने अपने योग दिवस लुफ्त उठाते हुए प्रण भी लिया कि वह अपनी दिनचर्या में योग से अपने शरीर एवं मानसिक क्षमता को बढ़ाने के लिये प्रतिदिन योग करेंगे।

इस आयोजन में आई.टी.एस. दी एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डा. आर.पी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अर्पित चड्ढा ने समस्त अध्यापक गण एवं छात्र.छात्राओं से कहा कि योग करने से शरीर मजबूती बनता है। योग से शारीरिक और मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। इस कार्यक्रम में डा. थंगराज प्रिंसिपल फिजियोथेरेपी, डा. मनोज कुमार शर्मा, डा. रोजलीन मिश्रा, डा. दीपक त्यागी, मि. चैतन्य एवं मि. कपिल शर्मा ने कार्यक्रम का संचालन किया।

## आईटीएस में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

Tuesday, 21 June 2022, 4:21 pm No Comments

Share on



गाजियाबाद। मुरादनगर स्थित आईटीएस कैम्पस में फार्मसी, फिजियोथेरेपी एवं डेंटल विभाग के परिसर में आजादी के 75 वें अमृत महोत्सव पर आठवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस साल योग फॉर ह्यूमैनिटी (योगा फॉर ह्यूमैनिटी) थीम चुनी गई है जिसका मतलब है मानवता के लिए योग है।

गुरुकुल योग संस्थान मुरादनगर के संचालकों द्वारा योगाभ्यास का शुभारम्भ हुआ। योग गुरु पवन त्यागी, भूषण त्यागी, बीकेडी इन्टर कालेज से अमित त्यागी एवं पवन आर्य ने बताया कि योग एवं व्यायाम करने से हमारे शरीर को फुर्तीला एवं बीमारियों से हमारे शरीर की क्षमता को बढ़ाता है। योग दिवस का शुभारम्भ डा. सदीश कुमार (निदेशक फार्मसी), डा. सीएस राम (प्रधानाचार्य फिजियोथेरेपी विभाग) ने किया। उन्होंने कहा कि योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। योग से जीवन पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है। प्रतिदिन योग करने से शारीरिक और मानसिक बीमारियां दूर रहती हैं। बढ़ते तनाव को कम करने और लाइफस्टाइल से पैदा होने वाली समस्याओं को योग से दूर किया जा सकता है। योगाभ्यास में फार्मसी, फिजियोथेरेपी एवं डेंटल विभाग के छात्र एवं छात्राओं ने योग दिवस पर प्रण भी लिया कि वह अपनी दिनचर्या में योग से अपने शरीर एवं मानसिक क्षमता को बढ़ाने के लिये प्रतिदिन योग करेंगे।

आईटीएस द एजुकेशन ग्रुप के चेयरमैन डा. आरपी चड्ढा एवं वाइस चेयरमैन अप्पित चड्ढा ने अध्यापकों एवं छात्र-छात्राओं से कहा कि योग करने से शरीर मजबूत बनता है। योग से शारीरिक और मानसिक ऊर्जा में वृद्धि होती है। डा. थंगराज (प्रिंसिपल फिजियोथेरेपी), डा. मनोज कुमार शर्मा, डा. रोजलीन मिश्रा, डा. दीपक त्यागी ने कार्यक्रम में विशेष सहयोग दिया। चैतन्य एवं कपिल शर्मा ने कार्यक्रम का संचालन किया।



Web link: <https://www.hintmedia.in/international-yoga-day-organized-in-its/>



# Hindustan (Hindi)

Date: 22/06/2022



**सेहत**

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मोहन नगर स्थित आईटीएस कॉलेज में बुजुर्गों के साथ योग करते युवा। अभ्यास के दौरान बुजुर्गों ने भागमभाग भरी जिंदगी में सेहत बनाए रखने के लिए योग का महत्व समझाया। • हिन्दुस्तान

## मुरादनगर में जगह-जगह लगे योग शिविर

■ एनबीटी न्यूज, मुरादनगर: राणा मैरिज होम में बीजेपी के नगर एवं मंडल अध्यक्ष नितिन गोयल की तरफ से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें योगाभ्यास कराने के साथ-साथ उसके लाभ भी बताए गए। इसके अलावा शहर में जगह-जगह योग शिविर लगाए गए। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि नगर पालिका परिषद के चेयरमैन विकास तेवतिया ने सभी को सूर्य नमस्कार आदि आसन कराकर उनके बारे में जानकारी दी। योग करने की शपथ भी दिलाई। भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष अरविंद भारतीय, डॉ. केशव त्यागी, सर्राफा असोसिएशन के अध्यक्ष लोकेश वर्मा समेत भाजपा कार्यकर्ता मौजूद रहे। दिल्ली मेरठ रोड स्थित आईटीएस डेंटल कॉलेज में भी योग दिवस का आयोजन किया गया। ओम सन स्कूल में भारत विकास परिषद द्वारा योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

